

Nieuwsbrief Gilze juni 2017

Om u als cliënt van onze praktijk Oefentherapie Cesar Gilze zo goed mogelijk op de hoogte te houden van de ontwikkelingen binnen onze praktijk zullen wij vanaf 2017 enkele keren per jaar een nieuwsbrief rondsturen. U kunt de nieuwsbrief daarnaast terugvinden op onze website www.oefentherapiecesar-gilze.nl waar u zich ook aan/af kunt melden voor dit communicatiemiddel.

Slaapoefentherapie

Wiesje heeft afgelopen najaar de cursus slaapoefentherapie gevolgd. Heeft u moeite met inslapen, doorslapen, wordt u te vroeg wakker of een combinatie hiervan? Dan kunt u baat hebben bij behandeling door een slaapoefentherapeut. Oefentherapeuten richten zich met name op 'zachte' slaapproblemen zoals insomnie, hypersomnie en bioritmeproblematiek. Slaap problemen kunnen meerdere oorzaken hebben, we zoeken daarom samen met u naar de oorzaken op biologisch,



psychologisch en/of sociaal vlak. De therapie is gebaseerd op recente wetenschappelijke inzichten. Voor meer informatie over slaapoefentherapie verwijzen wij u graag door naar onze website: www.oefentherapiecesar-gilze.nl/slaapoefentherapie. Of neem met ons contact op!

Behandeling van Chronische Pijn

Sinds enkele jaren zijn Wiesje en Karin aangesloten bij het netwerk Chronische Pijn behandeling. Deze behandeling richt zich op lichamelijke klachten die vaak als onverklaarbaar worden gezien. Heeft u al diverse therapieën ondergaan maar niet het gewenste resultaat behaald op de lange termijn en beheerst de pijn nog steeds uw leven? Informeert u dan gerust naar de behandelmogelijkheden bij ons. Het behandeldoel zal in dit geval meer liggen op het omgaan met de pijn dan het verminderen ervan. Met de juiste gedragsverandering zal u leren dat u de controle terug kunt krijgen over uw leven *met* pijn.



Samenwerking met PSV Wilhelmina in Gilze

Een van de specialisme van Karin is het werken met ruiters. Vanaf juni heeft ze een overeenkomst met de lokale rijvereniging in Gilze om de prachtige baan, gelegen aan de Molenschotsedijk, te gebruiken voor de Hippische Sportoefentherapie. Ruiters die aan hun houding en zit willen werken kunnen eerst in de praktijk terecht voor een intake en onderzoek. Later wordt er op de locatie van Wilhelmina afgesproken om het geoefende toe te passen op het paard. Wilt u alleen een afspraak maken voor houding en zit dan kan dit ook op deze locatie. Het is een outdoor baan met een goede bodem, hierdoor kan er altijd gereden worden!